

2025.06.21. — 2025.06.30.
함께해요! 2025 약물안전캠페인

나의 부작용 정보
나를 더욱 안전하게 집니다

이 약, 먹어도 될까요?

엄마와 아기 모두 건강하게

수유부 의약품 안전사용 길잡이



식품의약품안전처



한국의약품안전관리원

약물이 모유로 이동하는데 영향을 주는 요인은 무엇인가요?

01 모유요인



모유 속 지방 함유량은
약물이 모유로 이동하는
양에 영향을 줄 수 있음

02 엄마요인



엄마의 간 또는 신장 기능
저하된 경우 약물이 엄마
몸에 쌓여 있을 수 있음

03 아가요인



어기가 어릴수록 간과
신장의 기능이 충분히
발달하지 못해 약물에
크게 영향을 받을 수 있음

04 약물요인



약물의 분자 크기가
작을수록, 지방에 잘 녹는
약물일수록 모유로 더
많이 이동할 수 있음

모유 생성에 영향을 줄 수 있는 약물은 무엇이 있을까요?

약물		모유 생성에 미치는 영향
유즙분비억제제	브로모크립틴 카베르골린	모유 분비의 예방 및 억제를 위해 사용되는 약물
경구용 피임약	에스트로겐	에스트로겐이 포함된 경구용 피임약은 모유 분비를 감소시킬 수 있으므로 세계보건기구(WHO)에서는 출산 6개월 후부터 사용하도록 권고
편두통 치료제	에르고타민	모유 분비 감소 가능
배란 유도제	클로미펜	
코막힘 완화제	슈도에페드린	

모유 수유 중 약물을 먹어도 우리 아기 안전한가요?



약물을 복용할 때는 반드시 의사 또는 약사와 상담하세요!



주의가 필요한 약물 : 아기에게 부작용 발생 가능성이 있는 약물



사용 가능한 약물 : 아기에게 부작용 발생 가능성이 낮은 약물

감기

• 사용 가능한 약물

[해열/진통제] 아세트아미노펜, 이부프로펜

[콧물/재채기] 로라타딘, 트리프롤리딘

• 주의가 필요한 약물

[소염/진통제] 아스피린(고용량, 반복 사용 시)

[코막힘] 슈도에페드린

[기침] 메틸에페드린

* 종합감기약에는 다양한 성분이 복합되어 수유 중 주의가 필요한 약물이 포함되어 있을 수 있으므로 복용 전 반드시 의사 또는 약사와 상담 권고

유선염

• 사용 가능한 약물

[항생제] 세팔로스포린계 항생제,

페니실린계 항생제

[해열/진통제] 아세트아미노펜, 이부프로펜

관절통

• 사용 가능한 약물

[소염/진통제] 이부프로펜

• 주의가 필요한 약물

[소염/진통제] 나프록센

모유 수유 중 약물을 먹어도 우리 아기 안전한가요?



약물을 복용할 때는 반드시 의사 또는 약사와 상담하세요!

알레르기 및 가려움증

- **사용 가능한 약물** | 항히스타민제

- * 항히스타민제 사용 시 아기에게 졸림, 보채는 증상 등 발생 가능
- * 스테로이드 함유 연고, 로션 등은 반드시 의사 또는 약사와 상담 후 사용할 것을 권고

독감(계절성 인플루엔자)

- **사용 가능한 약물**

오셀타미비르, 인플루엔자 백신(예방)

속쓰림 및 위·식도역류병

- **사용 가능한 약물**

파모티딘, 오메프라졸, 판토프라졸

단순포진 및 대상포진

- **사용 가능한 약물**

아시클로버, 발라시클로비르

기분장애, 우울증

- **사용 가능한 약물** | 설트랄린, 파록세틴

만성질환

- * 고혈압, 당뇨병, 갑상샘질환, 천식 등의 만성질환 약물을 복용 중인 경우 자의적으로 약물을 중단하지 말고 반드시 의사 또는 약사와 상담 권고

모유 수유 중 약물 복용 전 꼭 확인하세요!

- ☒ 의사 또는 약사와 상담 후 복용
- ☒ 필요한 경우, 가능하면 약물은 수유 직후 복용하여
다음 수유까지 시간 간격 두는 것을 권장
- ☒ 약효가 긴 약물은 피하는 것을 권장
- ☒ 약물 복용 시, 수유 후 아기에게
나타나는 증상 살펴보는 것을 권장

* 증상 예시 : 수유패턴의 변화,

아기의 상태(흥분 또는 긴장),

울음소리, 잠의 변화, 대변의 상태, 피부 발진 등



이것이 궁금해요!

Q1 모유수유 중 예방접종

- 황열 예방접종 제외한 예방접종(생백신, 사백신) 가능
- 예방접종 후 수유 가능

Q2 모유수유 중 커피 음용

- 보통 커피 한 잔에는 100~150mg 카페인 포함
- 수유 중 하루 300mg 미만의 카페인 섭취 가능
- 카페인을 아기를 자극하여 보채게 하거나 갈증, 수면의 문제를 일으킬 수 있고 모유의 철분 함량을 낮추므로 과다 섭취 피하기

Q3 모유수유 중 음주

- 음주 전 모유 유축
- 음주 후 섭취한 알코올 양에 따라 일정 시간 수유 중단
- 알코올은 아기에게 졸음을 유발하고 모유 생성이나 분비 억제 가능
- 장기간 음주 시, 아기 성장 지연 및 신경발달 문제 가능

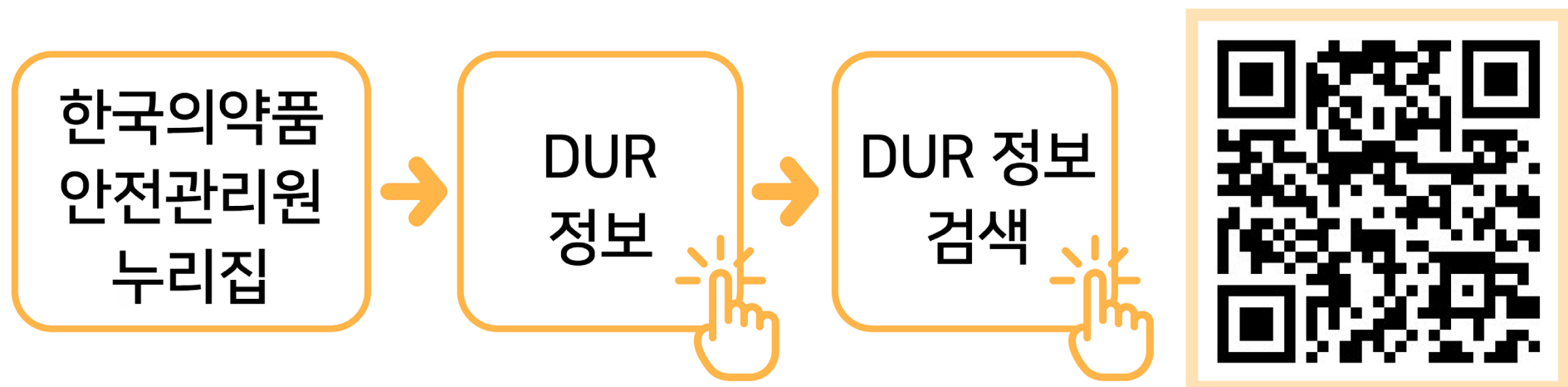
Q4 모유수유 중 다이어트 약 복용

- 수유 중 다이어트 약물 복용 권장하지 않음
- 의사와 상담을 통해 복용 가능한 약물 처방 받는 것을 권고



의약품 적정사용(DUR) 정보

병용 시 또는 소아, 임부, 수유부, 노인 등에게 투여 시
주의해야 하는 의약품 정보를 확인할 수 있습니다.



의약품 부작용 보고 및 피해구제 상담



1644-6223 (14-3330)



drugsafe.or.kr

nedrug.mfds.go.kr

나의 **부작용** 정보
나를수록 **안전**해집니다



국민이 안심할 수 있는 의약품 안전정보!



식품의약품안전처



한국의약품안전관리원